

Ich / mein Sohn / meine Tochter / nimmt am 17.4.2018
 an der Bahneröffnung
 im Parkstadion C Rüggerpark-Nord
 teil / nicht teil
 3000m - 18+5(RM)
 10000 - 1930 (RM+KM)

Ich / mein Sohn / meine Tochter / nimmt am 17.4.2018
 an der Bahneröffnung
 im Parkstadion C Rüggerpark-Nord
 teil / nicht teil
 3000m - 18+5(RM)
 10000 - 1930 (RM+KM)

Ich / mein Sohn / meine Tochter / nimmt am 29.4.2018
 an der Deutschen - Sen, - Einzel - Mtsch.
 im Mönchebad Rheydt
 teil / nicht teil
 100-200-400-800-1500-5000-
 100H - 300H - 4x100-Hoch-
 4x200-Weit-Prell-Ko-Dis-
 Speer - Hammer
 Disziplin angeben
 100-200-400-800-1500-5000-
 100H - 300H - 4x100-Hoch-
 4x200-Weit-Prell-Ko-Dis-
 Speer - Hammer
 Disziplin angeben
 100-200-400-800-1500-5000-
 100H - 300H - 4x100-Hoch-
 4x200-Weit-Prell-Ko-Dis-
 Speer - Hammer
 Disziplin angeben

Ich / mein Sohn / meine Tochter / nimmt am 29.4.2018
 an der Deutschen - Sen, - Einzel - Mtsch.
 im Mönchebad Rheydt
 teil / nicht teil
 100-200-400-800-1500-5000-
 100H - 300H - 4x100-Hoch-
 4x200-Weit-Prell-Ko-Dis-
 Speer - Hammer
 Disziplin angeben
 100-200-400-800-1500-5000-
 100H - 300H - 4x100-Hoch-
 4x200-Weit-Prell-Ko-Dis-
 Speer - Hammer
 Disziplin angeben

Ich / mein Sohn / meine Tochter / nimmt am 25.5.2018
 an der Team - Quali - Sen,
 im 67.504 Eisenberg / Platz Waldstadion
 teil / nicht teil
 100-200-400-800-1500-5000-
 100H - 300H - 4x100-Hoch-
 4x200-Weit-Prell-Ko-Dis-
 Speer - Hammer
 Disziplin angeben
 100-200-400-800-1500-5000-
 100H - 300H - 4x100-Hoch-
 4x200-Weit-Prell-Ko-Dis-
 Speer - Hammer
 Disziplin angeben

Ich / mein Sohn / meine Tochter / nimmt am 25.5.2018
 an der Team - Quali - Sen,
 im 67.504 Eisenberg / Platz Waldstadion
 teil / nicht teil
 100-200-400-800-1500-5000-
 100H - 300H - 4x100-Hoch-
 4x200-Weit-Prell-Ko-Dis-
 Speer - Hammer
 Disziplin angeben
 100-200-400-800-1500-5000-
 100H - 300H - 4x100-Hoch-
 4x200-Weit-Prell-Ko-Dis-
 Speer - Hammer
 Disziplin angeben

Ich / mein Sohn / meine Tochter / nimmt am 25.5.2018
 an der Team - Quali - Sen,
 im 67.504 Eisenberg / Platz Waldstadion
 teil / nicht teil
 100-200-400-800-1500-5000-
 100H - 300H - 4x100-Hoch-
 4x200-Weit-Prell-Ko-Dis-
 Speer - Hammer
 Disziplin angeben
 100-200-400-800-1500-5000-
 100H - 300H - 4x100-Hoch-
 4x200-Weit-Prell-Ko-Dis-
 Speer - Hammer
 Disziplin angeben